

## Cuidador Profesional de Ancianos (CPA)

### Módulo 1

- Introducción. Aspectos teóricos
- Organizaciones de la sociedad civil.
- La gerontología.
- Situación de los adultos mayores en Argentina.
- Cambios fisiológicos que se generan en el curso de la vida.
- Medicina del Adulto con abordaje holístico
- Ejercicios para realizar por el cuidador para mantenerse bien físicamente.
- La competencia conversacional de “escuchar activamente”.

### Módulo 2

- Hábitat del Adulto Mayor. Adaptaciones.
- Especificidades de las actividades de la vida diaria.
- Discapacidad. Ayudas técnicas
- Valoración de la autonomía del paciente.
- Enfermedades que prevalecen en el adulto mayor. Complicaciones.
- Promoción y Prevención: movilización del adulto dependiente. Cuidados del paciente en cama.
- Ejercicios para favorecer la movilidad y flexibilidad de los pacientes y prevención de contracturas musculares.

### Módulo 3

- Cuidador Domiciliario.
- Perfil. Rol. Funciones. Ética. Secreto Profesional. Responsabilidad. Límite de incumbencias.
- Cuidador como Agente de Salud.
- Desarrollo de Cuidados. Registro diario de actividades.
- Ayudas técnicas.
- Prevención y tratamiento de úlceras por presión.
- Higiene en general y en particular. Confort del paciente. Tendido de camas.
- Signos Vitales. Control y registros Higiene y cuidados de sondas. (Alimentación enteral. Sondas urinarias. Colostomías. Drenajes.)
- Higiene y cuidados en incontinencia (intestinal, urinaria) Dispositivos. Cuidado de prótesis
- Administración de medicamentos por diferentes vías.

### Módulo 4

- El área mental. Abordaje de enfermedades neurosíquicas.
- Propuestas de estimulación cognitiva.
- Programa de seguimiento de enfermedades crónicas.
- Primeros Auxilios en diferentes circunstancias.

### Módulo 5

- Medicina Holística. Terapias Complementarias.
- Energía. Dieta. Bienestar.
- Medicina Ayurvédica. Características de las distintas constituciones físicas. Constitución Mente-Cuerpo.
- Alimentación.
- Nutrición. Seguridad alimentaria en la tercera edad. Nutrición normal en el adulto mayor.
- Tratamiento dietoterápico de las patologías más frecuentes..
- Guía ayurvédica nutricional para las constituciones básicas típicas.
- Manejo clínico del dolor
- Paciente Terminal
- Recreación. Tiempo libre.
- Cuidados Paliativos.

### Módulo 6

- Emociones y estados de ánimo como competencias fundamentales del CPA.
- La emocionalidad en nuestra concepción tradicional.
- La distinción entre estados de ánimo y emociones.
- Los estados de ánimo son constitutivos de la existencia humana.
- Estados de ánimo y acción.
- Dos dominios complementarios de observación de los estados de ánimo.
- Observando los estados de ánimo desde el subdominio de la biología.
- Observando los estados de ánimo desde el subdominio de la corporalidad.
- Los estados de ánimo y el lenguaje
- Los estados de ánimo y los cambios estacionales
- Hacia una reconstrucción lingüística de los estados de ánimo.
- Los estados de ánimo en contextos sociales.
- ¿Podemos hacer algo con los estados de ánimo?
- Los estados de ánimo como un dominio de diseño.
- Pautas para el diseño de estados de ánimo.
- Kairós: breve comentario sobre el tiempo humano.

Duración: 6 meses